

# Menü



Liebe Eltern

Hier ein paar Menüs die es an der Mittagsbetreuung gibt. Dazu gibt es immer einen Teller mit Obst und Gemüse. Zum Trinken hat es Wasser, Sirup oder im Winter auch warmen Tee.

|  |  |
|--|--|
| Fleischkäse mit Bratensauce und Kartoffelstock | Lasagne mit Salat und Brot                           |
| Käseschnitten mit Salat                        | Wienerli im Teig mit Salat                           |
| Poulet-Geschnetzeltes mit Ofenkartoffeln       | Rösti-Burger mit Salat                               |
| Spätzlipfanne                                  | Teigwarengratin mit Gemüse                           |
| Kartoffelgratin mit Schinken                   | Bratwurst mit Bratensauce, Rüebli und Rösti          |
| Curryreis mit Poulet                           | Schlemmerfilet mit Reis                              |
| Toast mit Schinken und Raclettekäse            | Hackbraten mit Bratensauce und Karotten              |
| Pasta Gratin                                   | Überbackene Spinatspätzli                            |
| Bratkügel mit Reis                             | Hot Dog mit Gurkensalat                              |
| Pita Brötli mit Poulet-Gemüse Füllung          | Gemüselasagne mit Brot                               |
| Pizza Prosciutto                               | Tortelloni mit Rahmsauce                             |
| Omelette mit Hackfleisch oder Spinat           | Nudeln mit Schinken-Käse Sauce und Erbsen            |
| Tomatenspaghetti mit Salat und Brot            | Pastetli mit Bratkügel an einer Rahmsauce            |
| Knöpfli mit Gemüse und Béchamelsauce           | Kalbsbratwurst mit Bratensauce, Gemüse und Teigwaren |
| Tomatenreis mit Chicken Nuggets                | Älplermaggrone mit Apfelmus                          |
| Fischstäbli mit Kartoffeln und Spinat          | Penne Bolognese                                      |
| Teigwarenauflauf mit Wienerli                  | Käseküchlein / Schinkengipfel mit Gurkensalat        |



## Zvieri / Zwischenmahlzeit



**Zum Zvieri werden zwischen 15.30 und 16.00 Uhr verschiedene Früchte / Gemüse angeboten.**

**Dazu gibt es auch:**

- TUC
- BléVita / DAR-VIDA
- Reiswaffeln
- Kambly Goldfish